

平成22年5月号

名古屋ウエスタズ事務局  
2010年5月9日発行  
Vol.112



## 名古屋ウエスタズのモットー

礼儀正しくする  
一生懸命やる  
基本通りやる  
約束を守る  
思いやりをもってやる

## はじめに

球春到来の4月というのに寒い日が続く5月に入ってからやっとあたたかくなり始めた陽気です。選手の皆さんは体調の管理をしっかりと風邪などひかないように手洗い、うがいをしっかりして下さい。練習、試合には元気が一番です。

4月からはA、Cチームともに公式戦の試合がたくさん入ってきました。特にAチームは次々と新しい大会が始まります。病気やけがなどしないように気をつけ試合に向けて全力でぶつかり勝利を呼び込んで下さい。

4月号にも載せましたが新団員の募集にご協力をお願いします。野球の好きな子に声かけをしてみてください。現在募集チラシの掲示している場所は**大森バッティングセンター、上社バッティングセンター、水野スポーツ、長久手のアルペン**です。他に掲示してくれるところが有ればチラシを奥西まで請求して下さい。

そしてウエスタンズのホームページが新しくなりました。まだ見ていない方は一度ご覧下さい。

## Aチーム

### 小川原監督よりの一言

5月 今年の不順な天候の寒い春もようやく終わり、やっと暖かくなってきました。

いよいよ本格的な野球シーズンの到来です。この頃になると毎年のことながら、新チームの可能性に胸が高鳴る思いです。

コーチ、ご父兄の皆様方には日頃から、少年野球にご理解・ご協力頂きありがとうございます。又今年1年強力なサポートよろしくお願い致します。

『目標は高く持て！！』

先日、水泳の北島康介の本を読んでいたらこんな事が載っていました。

自分の記録がなかなか伸びなくて悩んでいた時に、「脳と運動の関係」を勉強し、その中になんかことが書かれていたそうです。

人間の脳みそは目標が見えた時点でそこが体(筋肉)の限界とし、ブレーキをかけると指令するそうです。そこで北島康介はこんな風に考えたそうです。自分は今まで100mのゴールを終点(目標)にしていたから、無意識のうちにその手前で

脳にブレーキをかけられていたんだと。その日から100mを泳いでゴールの壁をタッチして終わりじゃなくて、タッチしてターンするまでをゴールにしたそうです。それ以来記録が次々と伸びていったそうです。

少し難しいかもしれませんが、私も自分の子供が小さい頃に同じ様なことを言っていました。走り幅跳びで5m跳ぶことが目標で5mを跳ぼうと練習しても5mは飛べないと。5mが跳びたかったら5m10を目標にして練習をしろと。そこで初めて5mという目標に届くんだと。

これは、なにもスポーツだけではなく学校の勉強にもどんなことにも当てはまることだと思います。どんなことにも常に目標を少し高く持ち努力することが大切です。

(目標は手の届く高さの目標でいいんです) 野球も同じで、ひとりひとりが少しずつ高い目標を持って練習することが大切で、それがチーム力となり、結果として、答え(優勝)がついてくると思います。

さあ、今年1年大きな目標に向かって、小さな目標を積み上げていきましょう！！

## 新人団選手紹介

チーム	学年	氏名	学校名
C	1	松田 <small>なおゆき</small> 尚侑	大森北小

## 4月の成績

### Aチーム

H22.4.4(土)

フレンドリーグ 2試合目

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	計
蟹江マルス	1	2	0	2				5
ウエスタンズ	3	0	1	2				6

H22.4.10(土)  
フレンドリーグ 3試合目

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	計
不二ジュニア	1	0	0	0	4			5
ウエスタズ	1	0	2	1	0			4

H22.4.11(日)  
フレンドリーグ 4試合目

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	計
甚目寺レッドタイガース	0	0	0	0	3			3
ウエスタズ	9	0	1	0	X			10

H22.4.24(土)  
練習試合

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	計
中央大カッターズ	0	4	0	1	5	0	0	10
ウエスタズ	0	0	0	0	1	0	0	1

H22.4.25(日)  
しらすぎ旗 1回戦

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	計
中小田井JBC	0	1	0	0	0	0		1
ウエスタズ	1	1	0	0	1	0		3

H22.4.29(木)  
ろうきん杯 1回戦

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	計
ウエスタズ	7	1	1					9
古南スポーツ少年団	0	0	1					1

**Cチーム**

H22.4.18(日)  
名古屋市スポーツ少年団 春 2回戦

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	計
名古屋ウエスタズ	5	1	1	3				10
高蔵アローズ	0	0	2	0				2

H22.4.25(日)  
第18回吉田杯教育リーグ 1回戦

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	計
日進ベストドリームズ	0	0	0	0	0			0
名古屋ウエスタズ	2	6	3	1	X			12

H22.4.29(木)  
名古屋市スポーツ少年団 春 3回戦

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	計
亀の子クラブ	0	0	3	2	0			5
名古屋ウエスタズ	0	0	1	0	0			1

## チョット一言コーナー

【Aチーム】  
那須コーチ

小川原監督、佐野コーチ・保護者の皆様、いつも大変お世話になっております。雄斗の父です。雄斗がウエスタズにお世話になって丸三年が経過してもうAチームか・・・時が経つのは早い。

雄斗が最近サッカーの試合で足首の怪我をしまして、チームの皆さんに大変ご迷惑をかけ申し訳ございません。怪我をして身体がなままっているところだと思いますが、しっかり治して欲しいと思います。しっかり治して全力でプレー出来るのを待っております。さて、最近Aチームの皆！元気がないな～(本当に!!)Cチーム Bチーム Aチームになるにつれ段々子供達の元気が無くなっており、逆に親達の方が元気になってきている感じがするぞ！もっと子供らしく元気を出そうぜ。親達に声で負けるなよ！練習や試合内容を見ていて思うのは、練習は嘘をつかないから練習で出来ないことは試合でも出来ないし、試合で勝つことも出来ないっていうこと。他のチームも同じ思いでやっているから、自分たちに負けるな！もっと自信を持って！Aチームの試合数が既に四分の一も終了してしまっただぞ！チームの皆、那須コーチからのお願いです。「基本を思い出し、自分には何が出来て、何が出来ないか一人一人考えてそれぞれ具体的な目的を持って練習に取り組んで下さい。」例えば、今日はこれを頑張ろう、今日の目的は守備(腰をしっかり落とす・グローブの出し方・捕球の仕方・ステップなど)又は

送球（相手が捕りやすい送球や早い送球・捕ってから次のプレーなど） バッティング（強い打球を打つ・右方向へ打つ・フライは打たないなど） 連係プレー（中継プレー・カバーの入りかた・プレー中の指示など） ピッチング（四球を出さないようにストライクゾーンへ内角、外角へ投げ分ける）など選手全員が自分自身への目的を持って取り組んで下さい。

皆で一試合一試合を大事に戦い、楽しい野球をすればきっと良い結果があとからついてくると信じています。元気に声をだして頑張るぞ！！

### 川島母

ウエスタンズの関係者の皆様、Aチームでは立、Cチームでは正、親子共々お世話になっています。ボランティアで1日グラウンドに立っている 監督やコーチの姿をみていると 本当に凄い事だと思う日々です。ご苦労様です。

立と正と主人がグラウンドで野球をやっている姿をみると 野球をやるとは思ってもいなかったの...今でも不思議な気持ちになる事があります。（この姿をしっかりと目に焼きつけておこう...）練習や大会毎に体験する喜怒哀楽に親である私達にさえも心身共に日々成長させられていく実感にかけがえのない喜びや驚きを感じる事も...。ウエスタンズAチームは後1年。野球が出来る喜び、仲間、支えてくれている人がいる事、そして感謝の気持ちを忘れず取り組んでいってほしいです。野球を通じて 強い心が実るはず！

### 小木曾母

いつもお世話になります。監督、佐野コーチいつもご指導ありがとうございます。聖矢がウエスタンズに入りたいと言い出した時は家族で大反対。今ではウエスタンズCチームでお世話になっている弟の佑真もグラウンドが大嫌いでした。家族に反対され文句を言われた日々が何年も続きましたがそれでも野球を続けてこれたのは《野球が好き》ただそれだけだと思います。今は負けが続いてくやしい思いがあると思いますが選手1人1人が今まで練習したことは無駄ではないと自信を持って毎試合取り組んでほしいと思います。

## 試合結果のまとめ

### Aチーム試合結果

フレンドリーグ	2勝1敗
練習試合	1敗
しらさぎ旗	2回戦進出
ろうきん杯	2回戦進出

### Cチーム試合結果

第18回吉田杯教育リーグ	1勝
名古屋市スポーツ少年団	2回戦勝ち
名古屋市スポーツ少年団	3回戦敗退

## お知らせ

\*次回6月号ではCチーム臼井監督、A父コーチ、母のコメントを掲載する予定ですのでよろしくをお願いします。

編集事務局 奥西

編集者：那須、奥西